

# ニューみくら 昼食のご案内 (日替りランチ730円(出前730円)) 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 みくらの洋食! ハヤシライス	2日 夏らしい一品 豚しゃぶとツツキ野菜の 冷し梅かつおうどん (出前は、豚しゃぶおろしポン酢)	3日 シュウマイ好きには二重丸 シュウマイのあんかけ	4日 ヘルシー&満足 さばの塩焼き定食	5日 ご飯が進みます! 豚肉と夏野菜の ピリ辛みそ炒め
8日 みくら特製みそ! みそかつ定食	9日 懐かしの洋食 ミートソーススパゲティ (出前は、シーフードピラフ)	10日 最強の組み合わせ マグロ山かけスタミナ丼 (出前は、マグロカツ)	11日 ボリューム満点 チキンピザオーレ	12日 夏にピッタリ サラダうどんといなり寿司 (出前は、助六弁当)
15日 海の日	16日 スタミナUP↑↑ 豚スタミナ炒め温玉付き	17日 人気上昇中↑ チーズハンバーグ	18日 魅惑の味 豚油そば (出前は、あぶりチャーハン丼)	19日 お肉&お魚で満足 白身魚と若鶏のミックスフライ
22日 あんかけ最高! あんかけ焼きそば	23日 サッパリ美味しい 白身魚の衣揚げおろしポン酢	24日 甘酢正油でサッパリ 蒸し鶏の甘酢正油	25日 今季冷やし中華第2弾! ごまだれ冷やし中華 (出前は、エビ天丼)	26日 お肉がふんわり優しい ポークピカタ
29日 絶品です! 油淋鶏	30日 不動の人気 特製ラーメン (出前は、八宝菜と春巻き)	31日 豚肉の旨味が最高! 豚しゃぶ ごまダレ	<p>★ランチ 特別企画★ 29日から5日間限定1日10食 ※事前予約可</p> <p>みくらの絶品 「とちぎ和牛の ビーフシチュー」 とちぎ和牛A5ランク使用 1,800円(税込)</p>	
営業時間 11:30から13:45まで(オーダーストップ13:30) 営業日 月曜日から金曜日(祝休日除く)				
出前メニュー	イカ天重 600円	チャーハン 710円	野菜炒め 600円	鶏唐 710円



<期間限定メニュー!>  
**夏野菜カレー 730円 (激辛も可)**  
**サラダ、スープ、デザート付き1日10食限定!**  
 ナス・オクラ・パプリカ・トウモロコシ  
 紫キャベツ・グリーンサラダなど野菜タップリ!  
 ※7月29日から8月2日までは、特別企画のため、お休みとなります。



※ライス大盛は(出前も含め)120円の追加となります。  
 ※30日は野菜炒めとチャーハンの提供をお休みさせていただきます。  
 ◎ランチメニューの出前は、みくら・県庁周辺にかざらせて頂きます。  
 ◎ランチメニューの希望受付中! みくらまでお声かけください  
**栃木県職員会館 ニューみくら**  
**TEL 622-1093 庁内3775-2994**