



★週替わりデリカ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
27日	28日	29日	30日	10月1日
ササミフライ 300円(2枚)		ヘルシーなとりささみをフライに！美味しさ抜群！ 【温め方】オープンレンジ170℃で4分		
4日	5日	6日	7日	8日
ヤンニョムチキン 450円(1人前) new		鶏もも肉を、コチュジャンで絡め甘辛く仕上げました。 【温め方】電子レンジ500Wで2分		
11日	12日	13日	14日	15日
ポークピカタ きの子ソース 400円(1人前) new		豚ロースを卵にくぐらせ、焼きあげました！ 【温め方】電子レンジ500Wで2分		
18日	19日	20日	21日	22日
秋鮭のフライ 🍁 350円(1枚) new		今が旬の秋鮭をサクサクに揚げました！ 【温め方】オープンレンジ170℃で4分		
25日	26日	27日	28日	29日
豚角煮 きの子添え 🍁 400円(1人前) new		トロトロに煮込みました。秋の味覚とともに！ 【温め方】電子レンジ500Wで2分30秒		

月1回のサービスデー

10月22日
第4曜日


栗ときの子の炊込み御飯



米
2合

600円

※申込期限：10/19(火)

★定番メニュー			
おまかせサラダ	180円	冷凍シーフードグラタン	450円
だし巻玉子	350円	(解凍してから温めてください)	
特製カレー二人前	350円	焼きそば弁当 (2日前要予約)	620円
チャーハン	450円	(焼きそば目玉焼のせ、	
鶏唐(4個)	450円	鶏唐2個、サラダ)	
			
		※夜食デリカもご用意できます	
		野菜炒め弁当	520円
		イカ天弁当	520円
		鶏唐弁当	600円
		チャーハン弁当	620円

◇みくらのデリカのご利用方法◇ (料金は全て税込です)

- ・当日の15時までにお電話、又はFAXください
- ・17時頃に各所属にお届けいたします(みくらで受取を希望の方は時間をご連絡ください)

◆ご希望のメニューがある場合はお声かけください◆

「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言」展開中！

●ご予約・お問合せ● ニューみくら ☎028-622-1093 庁内3775・2994

FAX専用ご注文書 ↑ FAX : 028-625-9263

注文日 月 日

■ご注文者様の連絡先		商品名	個数	金額
名前	所属			
電話番号				
どちらかに○をつけて下さい お届け ・ みくらで受取(時間)				