

# ニューみくら 昼食のご案内 (日替りランチ640円(出前620円)) 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>2022</b> <b>謹賀新年</b> 10日	4日 今年の始めは満腹定食！ ロースカツ定食	5日 味噌バターラーメン (出前は酢豚) 	6日 Iシェフ特製① ポークシチュー	7日 カレードリア (出前はエビピラフとシーザーサラダ) 
	11日 人気上昇中！ チキン南蛮 Fシェフ特製タルタル	12日 Fシェフ特製 麻婆麺 (出前はマーボー豆腐とチキン竜田) 	13日 おトクです① ヒレカツ定食	14日 料理長オススメ① サーモンと寒ブリの漬け丼
17日 Iシェフ特製② 若鶏のロースト 蒲焼風	18日 今季第三弾 カキフライ定食	19日 ヘルシーメニュー 白身魚のバター焼きの子ソース	20日 リッチな気分！ 海老天丼	21日 食欲アップ♪♪ 和風ハンバーグ
24日 料理長オススメ② ヤンニョムチキン	25日 おトクです！② エビフライ定食	26日 不動の人気 特製ラーメン (出前は八宝菜とチキン竜田) 	27日 みくらのてっぱん 特選チラシ寿司	28日 みくらNo.1 サイコロステーキ
31日 Iシェフ特製③ 豚ロースのソテー バジルソース	みくらオリジナル 速攻回復！筋ダメージリカバリーメニュー 国体応援ランチ 740円(税込) ・鮭のホイル焼き ・親子煮 ・ブロッコリーのピーナッツ和え ・ご飯 ・けんちん汁 			<予告> 2/3 節分 “みくら特製恵方巻” 1本 600円(税込)で販売！！ マグロ・とびっこ・おぼろ・干瓢煮 厚焼き玉子・カニ風味かまぼこ・きゅうり

標準献立集『勝利を目指すアスリートのレシピ』コラボレーション 1/17(月)～21(金) 1日限定10食

出前メニュー	イカ天重 520円	野菜炒め 520円	鶏唐 600円	チャーハン 620円
--------	-----------	-----------	---------	------------

宴会はぜひ「とちまる安心認証店」のニューみくらへ！個室もしくは半個室をご用意します。アクリル板も設置

## <期間限定メニュー>

「**餡かけ かた焼きそば**」640円  
 サラダ、スープ、デザート付き  
**1日15食限定！**



※26日は野菜炒めとチャーハンの提供がございません

※そば定食は、当分の間提供を休ませていただきます

◎ランチメニューの希望受付中！みくらまでお声かけください

**栃木県職員会館 ニューみくら**  
 TEL 622-1093 庁内3775-2994