


ニューみくら 昼食のご案内 (日替いランチ640円(出前620円)) 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月のみくらは秋の新メニュー満載!! 秋の味覚をお楽しみください デリカも新メニューを各週ご用意しました。第2週「ヤンニョムチキン」 第3週「ポークピカタきの子ソース」 第4週「秋鮭のフライ」 第5週「豚角煮 きの子添え」が新登場!! 月1回のサービスデリカは「栗ときの子の炊込み御飯」 10月22日(金) 600円(税込) 申込期限: 10月19日(火)				1日 海・山・畑のコラボ丼! エビと舞茸・南瓜の天丼
4日	5日	6日	7日	8日
I シェフ特製① 豚ロースのオープン焼 ハニーマスタードソース	サクサク ジャンボ秋鮭フライ	人気上昇中↑↑ チキン南蛮 手造りタルタルソース	リッチな気分! エビとアジの海鮮フライ	秋の味覚でパワーアップ 牛肉と秋のきのこ炒め
11日	12日	13日	14日	15日
満腹定食 味噌カツ丼	みくらの洋食 白身魚のバター焼 きの子ソース	牛丼 (温玉・ミニうどん付) (出前は牛皿)	料理長オススメ プリとサーモンの漬け丼	I シェフ特製② イタリアンハンバーグ
18日	19日	20日	21日	22日
食欲アップ♪ 若鶏のロースト蒲焼風	きの子のかき玉うどん いなり付き (出前はきの子と 海鮮のかき揚げ丼)	洋食屋さんの とろとろオムライス	シーフードドリア (出前はエビピラフと シーザーサラダ)	チョッピリヘルシー! 和風おろしヒレカツ
25日	26日	27日	28日	29日
スタミナ定食 豚カルビぴり辛炒め	今が旬! 秋鮭のムニエル グルノーブルソース	不動の人気 特製ラーメン (出前は八宝菜と唐揚)	みくらのてっぱん 特選チラシ寿司	人気No.1 サイコロステーキ
 そば定食				みくらのヘルシーメニュー 1日10食限定です
ざるそばとミニしらす丼・漬物・デザート		640円		
出前メニュー	イカ天重 520円	野菜炒め 520円	鶏唐 600円	チャーハン 620円

【期間限定メニュー】1日10食限定!
 大好評!!

「鶏肉のフォー」640円(税込)
 ★ミニタコライス・デザート付

ベトナム料理でおなじみの温かい汁麺です。
 米から作られるフォーは、鶏肉の旨味が効いた
 スープが美味しいボリューム満点の一品です。



※27日は野菜炒めとチャーハンの提供がございません。
 ◎ランチメニューの希望受付中! みくらまでお声かけください。

栃木県職員会館 ニューみくら

TEL 622-1093 庁内3775-2994